

Medical Specialist

けやき瓦版【メディカルスペシャリスト】

vol. **17**
2014. 夏

けやき瓦版【メディカルスペシャリスト】

2014年夏 第17号 発行=NPO 法人良陵協議会 事務局 〒980-8574 仙台市青葉区星陵町1-1 TEL: 022-7177817

制作・印刷＝株式会社インセント

大西 啓祐先生

山形市立病院済生館 外科

何にでもこだわりを持つ

山形市立病院済生館

Yamagata City Hospital SAISEIKAN



【病院概要】

病院長	平川 秀紀
所在地	〒990-8533 山形市七日町 1-3-26
TEL	023-625-5555
FAX	023-642-5080
E-mail	kensyu@saiseikan.jp
URL	http://www.saiseikan.jp/
病床数	585 床

【診療科目】 24 診療科

消化器内科	呼吸器内科	循環器内科	内 科
糖尿病・内分泌内科	腎臓内科	血液内科	神経内科
小児科	皮膚科	放射線科	外 科
内視鏡外科	血管外科	乳腺外科	整形外科
脳神経外科	泌尿器科	産婦人科	眼 科
耳鼻いんこう科	麻酔科	歯科・歯科口腔外科	脳・血管放射線科

【病院の基本理念】

生命の尊厳と人間愛を基本として、みなさんの健康を守るため、保険・福祉と連携し、地域基幹病院としての使命を果たします。

【病院の特色】

明治 6 年創立後、太政大臣 三条実美に「済生館」と命名された歴史ある病院であり、現在も山形市を中心とする二次医療圏の中核病院として、市民の方々に適切な、また思いやりのある心のこもった医療を提供していると自負しています。研修医の教育には、臨床研修指定病院に認定される前から力を入れてまいりました。医師として産声を上げた最初の教育が肝心と考え、単に医術を教えるのみでなく、全人的な教育を目指しております。

【初期研修の特色】

- ① 基幹型臨床研修病院としてマッチングに参加し、到達目標としての必須項目はもちろん、希望に応じた項目も習得でき、充実した研修プログラムを設けております。
- ② 全科マンツーマン指導に加え、指導医以外のスタッフ医師も全て研修指導に参加します。臨床的判断能力や技術が習得されるまで、熟練を要する医療行為を単独で行わせることはありません。
- ③ 充実した救急医療研修が行えます。救急車搬送件数は二次医療圏内では最多で、1 日平均約10台の搬送があり、一次から三次まで幅広く十分な研修ができます。
- ④ 「済生館シニアレジデント・プログラム」を用意し、後期研修制度も充実させております。

【学生さんに一言】

当院は地域医療支援病院としての役割を果たすべく、紹介患者さまの高度な専門的診療と24時間救急医療に力を注いでおります。プライマリ・ケアでは、救急室でのファーストエイドのみならず、コモンディーズや原因不明疾患の充実した研修ができるよう取り組んでおります。そして研修終了時には、研修医のほとんどが「どんな患者さまがいっても困らない」と言ってくれております。ぜひ、見学にいらっやって、当院の研修医の姿を見、声を聞いてみてください。

■ 詳細はHPへ

<http://www.gonryo.com/guide/yamagata/saiseikan.pdf>

【地域自慢】

明治11年に医学校併設官立病院として建設され、東北の近代医学の曙光となった「旧済生館本館」をはじめとして、数多くの歴史的建築物が残る落ち着いたある都市であり、牛肉、果物、日本酒、ワインなど、多くの特産品を有します。蕎麦や芋煮など県外の方から喜ばれる食べ物も多く、花笠祭り、大花火大会、国際ドキュメンタリー映画祭など、多くのイベントが開催されています。



NPO法人良陵協議会

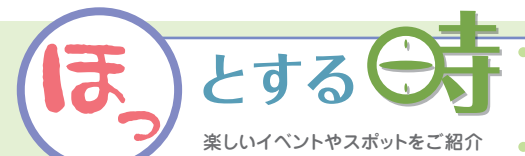
NPO 法人良陵協議会は、卒業臨床研修の充実を図ることを通して研修医の指導医の要請と地域医療の発展を支援しています。個人・団体の正会員、賛助会員を募集しております。お気軽に事務局までご連絡ください。

事務局 E-mail

info@gonryo.com

臨床研修に関する情報は HP をご覧ください。

良陵協議会HP ▶ <http://www.gonryo.com>



■ イタリア料理 ポーノ

山形駅周辺で本格的なイタリアンが楽しめるレベルの高いレストラン。病院からも程近く、ちょっとした空き時間に立ち寄れるお店です。特にチーズを使った料理が濃厚で絶品です！



■ 十一分山パラグライダー場

山形県南陽市にあるパラグライダー場。置賜盆地の素晴らしい眺めに忙しい日々もしっかりと癒されます。もちろんパラグライダースクールもあり、体験教室から本格的なライセンス取得まで、趣味としてのフライトもバッチリです！



■ 山形屋台村 ほっとなる横丁

このコーナーにまさに相応しい名前の屋台村が病院から徒歩圏にあります。「今日は肉!」となったら迷わずここへ! 気兼ねなく、過ごしやすく、さわやかに。フラッと立ち寄れる素敵なエリアです。

■ 台湾料理 台湾ニーハオ

美味しい台湾家庭料理で、素敵な時間を過ごせます。



大西 啓祐先生

山形市立病院済生館 外科の指導医、
大西 啓祐先生に聞く
外科医を目指す若い研修医へのメッセージ。

山形市立病院済生館 外科

何にでも こだわりを持つ



うにすることが大切です。
二つのこだわりが、良い手術を生んでいくと考えています。

継続は力なり

研修当初は力及ばず不可能に思えるようなことでも、諦めずに真面目にコツコツ続けていくことで必ずモノになると信じています。
この継続は年単位に及ぶと思います。しかし、こうした継続で得られたものは本物であり、技術を身に付け、究めていく過程のなかで最も重要であると考えています。

個性を大切に

すべての研修医に対して同じ指導をしていくわけではありません。技量・知識・経験・器用さなど、それぞれの研修医の個性を大切にしながら指導していくことを心がけています。
最初は難しいと感じた手技でも、自分に合った方法で研修を進めていけば、必ず身に付けることができます。

先端の知識に敏感に

内視鏡手術に欠かせないのは、まずトレーニングですね。利き手だけではなく、常に両手で扱えるよう意識しています。こうすることであらゆる角度からのアプローチが可能になります。
また、機材に対する知識も必要です。内視鏡機器はもちろんですが、カメラや止血手術道具など、常に新しいものに対して敏感になり、こ

山形市立病院済生館の 研修の特徴

山形市立病院済生館では、救急車の患者さんをすべて断らず受け入れ、来院された患者さんをすべて診察しています。初期対応はすべて研修医の役割ですから、様々な患者さんへの対応をしっかりと学んでいきます。指導医は常に外科系・内科系の医師が必ず当直していますので、しっかりとしたバックアップ体制のなかで研修を進めていきます。

外科では心臓外科以外の手術は何でも行っています。特徴としては鏡視下手術が多く、年間600

症例（800余症例）のうち、300例ほどに鏡視下手術を応用しています。後期研修に入ると鏡視下手術も含めて専門的な手術や緊急手術等も積極的に担当してもらいます。
また、設備も充実しており、止血機器、映像機器、カメラなどは常に最新のものに更新し、電子カルテにおいては手術を動画で振り返ることが可能です。
東北大学、山形大学から毎年10名程度の研修医が集まり、常に若い力に溢れている病院です。研修医どうしも非常に仲が良く、科の垣根がないことも

質問 1. 医師としてのモットーは？

何にでもこだわりを持つ

大西 啓祐 先生 Profile

平成4年 東北大学医学部卒業
平成4年～7年 古川市立病院（現大崎市民病院）研修医
平成7年～11年 東北大学大学院外科系研究科
平成12年～ 山形市立病院済生館外科



質問 2. 座右の銘は？

継続は力なり

質問 3. 若手医師指導で 大切にしていることは？

個性を大切に

れを取り込んでいくことでより良い手術を可能にしています。

常に患者の立場で考える

常に患者さんの立場で物事を考え、患者さんの目線で患者さんに接していくことが大事だと思っています。手術にしても自分がされたいような手術「自分の家族にしてあげたいような手術」を心がけるように指導しています。
医師と患者という立場ではありますが、自分の親であつたら、自分の子供であつたら、そして自分であつたらという立場で考え、行動していくことが大切です。



今野先生（左）、堀内先生（中）、大西先生（右）堀江先生（後ろ）

病院見学での雰囲気がよく、研修医どうしの仲がすごく良さそうに見えたので山形市立病院済生館を選びました。他の研修病院を経験された研修医からも、この病院は本当に研修医・指導医間の風通しが良く、研修し

やすい病院だと聞いています。
また、東北地方の研修病院としては珍しく、街中にあるというのもいいですね。ちょっとした休みにすぐに街に繰り出せますし、またすぐに戻って来られます。
待遇はもちろん、プライバシーを確保できる住環境も良く、病院の近くに二人暮らしをしながら研修生活を楽しんでいます。

多くのことを任されていて、緊張感も高いですが、ここを選んで良かったと思っています。
当直は月4回あります。当直するたびに印象に残る症例や勉強になる症例があり、とても役立っています。
研修では1年先輩の医師が素晴らしく感じます。この病院での1年間でとても内容が濃いからだと思いますが、何とか追いつけるよう、日々頑張っています。