

# Medical Specialist

けやき瓦版【メディカルスペシャリスト】

vol. **11**  
2013. 夏

けやき瓦版【メディカルスペシャリスト】

2013年夏 第11号 発行=NPO 法人長陵協議会 事務局 〒980-9574 仙台市青葉区星陵町1-1 TEL: 022-717-7817

制作・印刷=株式会社インセント

## 白幡 康弘 先生

日本海総合病院 外科

### 努力とプライド

～高いクオリティを維持するために～

## Data

### 日本海総合病院 Nihonkai hospital



#### 【病院概要】

病院長	栗谷 義樹
所在地	〒998-8501 山形県酒田市あきほ町 30 番地
TEL	0234-26-2001
FAX	0234-26-5114
E-mail	kensyu@nihonkai-hos.jp (臨床研修担当)
URL	http://www.nihonkai-hos.jp/hospital/
病床数	646 床

#### 【診療科目】 25 診療科

内科	循環器内科	消化器内科	内視鏡内科
精神科	神経内科	小児科	外科
乳腺外科	小児外科	整形外科	形成外科
リハビリテーション科	脳神経外科	心臓血管外科	呼吸器外科
皮膚科	泌尿器科	産婦人科	眼科
耳鼻咽喉科	放射線科	麻酔科	救急科
歯科口腔外科			

#### 【病院の理念】

「安心、信頼、高度」の医療提供、「保健、医療、福祉」の地域連携を掲げ、患者中心の医療を展開、住民の健康管理と健康づくり、地域の医療機関連携を進めています。

#### 【初期研修】

- 指導医の充実 県立、市立2 病院を統合、より充実した指導体制
- 自由度の高さ 研修医の希望をかなえる13 か月の自由選択科研修 研修医の多様性に配慮し、研修医と指導医が協議しながらプログラムを決定
- 数多くの症例経験 北庄内地域の症例が集中する救急患者を含む多数の症例経験 「外傷チーム」への参加による貴重な外症例経験 指導医の多さ、症例数の多さ故の充実した実技指導 新設された救命救急センターにより、さらに多くの症例経験が可能
- 開かれた体制 多科の密接な連携の下でのマンツーマン、集団指導
- 充実した環境 研修医専用室に、専用デスクとインターネット環境を整備。隣接する図書室に、研修担当と図書司書を配置。図書・文献の検索や発注、研修スケジュール管理、各種手続きなどもスムーズ
- 後期研修 後期研修制度(専門研修制度)があり、初期研修終了後3年間の研修が可能

■ 研修病院タイプ 基幹型(協力病院等6 施設)

■ マッチング 参加

■ 詳細はHPへ

<http://www.gonryo.com/guide/yamagata/nihonkaisougo.pdf>

#### 【地域自慢】

【豊富なスポーツ、レジャースポット】  
酒田市は、庄内地域の北部に位置し、北に鳥海山、東に出羽丘陵、西に日本海があり、山～平野～海と、豊かな自然が凝縮された地域です。マリンスポーツや、釣り、スキーなどのレジャーを存分に楽しめます。また、沖合39kmに浮かぶ離島「飛鳥」は、渡り鳥の中継地となっており、約270種が飛来する日本有数のバードウォッチングスポットです。  
【食の都庄内】  
庄内地域は、「食の都庄内」を標榜しており、四季を通じて豊富な食材が生産されています。地元食材を使った有名レストラン、農家レストランなども多数ありますので、病院見学の折りに、ぜひ味わってください。



NPO 法人長陵協議会は、卒業臨床研修の充実を図ることを通じて研修医の指導医の要請と地域医療の発展を支援しています。個人・団体の正会員、賛助会員を募集しております。お気軽に事務局までご連絡ください。

事務局 E-mail [info@gonryo.com](mailto:info@gonryo.com)

臨床研修に関する情報は HP をご覧ください。 [長陵協議会HP ▶ http://www.gonryo.com](http://www.gonryo.com)



楽しいイベントやスポットをご紹介します



#### ■ 酒茶房 如意

台湾料理をベースに季節の素材と山椒をふんだんに使い、中華料理とはまた違った異国の雰囲気漂う料理をいただけます。店名の「如意」とは「思いのままに」という意味。忙しい毎日の中でホッとしたいときに、素敵な時間をすごせます。

#### ■ 北の富士

第52代横綱・北の富士の妹さんが経営するちゃんこ鍋店。酒田市の冬の定番として市民に親しまれている名店です。山海の幸を楽しみながら呑む日本酒や焼酎はたまりません。酒田市に来たら必ず寄りたいお店です。



#### ■ イタリア料理 ーラルーチェー

酒田市にある本格的なイタリア料理店。店舗の外観・内装、そして料理とワインどれをとっても素晴らしい。夜は予約がいっぱいで入店できないことも。特にパスタとリゾットが人気で、研修医たちもしばしば利用しています。

# 白幡 康弘先生

日本海総合病院 外科の指導医、  
白幡 康弘先生に聞く  
外科医を目指す若い研修医へのメッセージ。

日本海総合病院 外科

## 努力とプライド

～高いクオリティを維持するために～



### 日本海総合病院での 研修について

当院は病床数646床の急性期  
基幹病院です。研修では1〜3次  
救急医療をはじめ、多くの診療科  
で研修を行えるスーパーローテーシ  
ョン方式を採用し、従来の臨床研  
修よりも多くの経験を積んでいく  
ことができます。研修は「実践主  
義」で行われており、指導医のもと、  
患者さんの話を聞くところから最  
後の最後までしっかりと診てもら  
っています。

### 白幡 康弘先生 Profile

- 平成5年3月 東北大学卒業。
- 平成5年5月 宮城県古川市立病院(現大崎市民病院)勤務。
- 平成8年 東北大学医学部第二外科入局
- 平成13年3月 東北大学大学院医学系研究科卒業。  
医学博士となる。
- 平成13年4月 東北大学病院、移植再建内視鏡外科勤務
- 平成14年4月 酒田市立病院外科勤務
- 平成20年4月 病院合併にて日本海総合病院・外科勤務  
となり、現在に至る。

現在、日本海総合病院外科部長、地域医療室長、医療安全対策  
委員会委員長、業務改善委員会委員、保険点検委員会・DPC委  
員会委員長、脳死臓器提供委員会委員長、救急委員会委員。  
日本外科学会、専門医・指導医。日本消化器外科学会、専門医、指導  
医。日本肝胆膵外科学会、評議員・肝胆膵外科高度技能指導医。



### 質問 1. 医師としてのモットーは？

努力とプライド

### 努力とプライド

連携したチーム医療や、患者さん  
やご家族への説明などもしっかりと  
と研修してもらっています。

外科での研修でも、とにかく多く  
の患者さんをどんどん診てもらっ  
ています。そのなかで助手としての  
仕事や糸を縫って結ぶような初歩  
的なところから二つ二つ丁寧に指導  
しています。

地域のなかで少ない専門としてや  
つていくなかで、自分がしっかりとや  
らないと地域の医療のレベルが下  
がってしまう現実があります。患  
者さんが受けられる医療のレベル  
を高く維持し、多くの選択肢を  
確保するために、医師としてのプ  
ライドをもって、それを維持すべ  
く日々努力していくことが必要だ  
と思っております。やりたいことが明  
確になれば、やるべきことも明確  
になり、どんな努力もできるよう  
になります。

また、仕事と医療はただ行えばい  
いというものではありません。常にク  
オリティコントロールを行って高い  
質を維持し、関東ではできないこと  
を山形ではできないということに  
無くすべく医師として努力し続  
けています。

### 仕事を早く

研修中はどうしても忙しくなっ  
てきます。しかし二つの仕事を集  
中して対応し、効率良く処理して  
いけば、新たな研修をする時間も  
勉強する時間も、遊びに行く時間  
も十分に作る事ができます。

忙しい忙しいでは、余裕を失い、逆  
にどんどん貴重な時間を失ってし  
まいます。医師は仕事から逃げる  
ことができません。忙しいなかで、  
どのように時間を過ごしていくべ  
きかを考察し、しっかりと対応し  
ていくことも研修中に身につけて  
欲しいと思っています。

### 質問 2. 座右の銘は？

7才 努力とプライド

### 質問 3. 医師を目指す人へのメッセージ

やりがいをもって

**パラメディカルとうまく**  
医療はひとりでは仕事をしていくわ  
けではありません。多くのパラメデ  
イカルとの連携があつてこそその治  
療です。しっかりと意志の疎通を  
図り、効率良く連携し、治療や手  
術を行えるよう研修しています。

### 患者さんの主訴をとる

外科ですから手術が中心になりま  
すが、患者さんとお話をしながら、  
しっかりと主訴をとることが大切  
です。最初は患者さんの話を聞いて  
いくことが難しいと思いますが、  
話をしていくなかで患者さんとの  
信頼関係を構築し、一緒に病気に  
立ち向かっている環境づくりが  
大切です。

### やりがいをもって！

外科は手術時間と出血量で腕が  
わかると言われる厳しい領域です。  
しかし、だからこそやりがいをもっ  
て取り組んでほしいと思います。

### 日々の研修の良さ

山形は料理やお酒が美味しく、と  
ても充実した日々を過ごすことが  
できます。東北大学との距離も近  
く、山形大学と東北大学出身の研  
修医が中心です。また、待遇面でも  
県内随一で、単身者向けマンション  
スタイルの寮も新築され、気持ち

良い環境に住みながら集中して研  
修を進められます。

研修医の皆さんの意見を取り入  
れる、院長直属の業務改善委員会  
が設置され、常に病院の問題点を  
改善し、効率の良い環境を構築し  
ています。病院の経営面も非常に

良好で、研修はもちろん病院経営・  
組織についても学んでいくことがで  
きます。

県内トップクラスの症例数と、高い  
レベルで整備された環境・設備の  
なかで、医師としての最初の一步を  
スタートさせましょう。



病院見学に来たときに先輩が面倒をみてくれ  
たのですが、そのときの雰囲気は凄く良かった  
のでここに決めました。

外科領域の症例数が非常に多く、執刀させて  
もらえる件数は圧倒的です。もちろん分から  
ないことも初めはたくさんありますが、すぐに  
問い合わせできる態勢が整っているので、安心し  
て研修生活をおくる事ができます。

手術のみならず、救急や病棟に関する研修も  
多く、また、最初から最後まで患者さんを診さ  
せてもらえることで、自分自身のチカラになっ  
ていることを実感できます。

忙しい時もありますが、充実した研修でしっか  
り成長していけるのが「コ」の良さですね。  
自分が主治医として  
自分の考えで治療方  
針を組み立て、それ  
を進めていけるので、  
本当に充実していま  
す。症例数的に足り  
ないというようなこ  
ともまずないです。  
僕たちが求めるものが、  
ここにはありました！



安次 富裕也 先生  
濱田 顕 先生  
斎藤 純健 先生

### 研修医 voice