

Medical Specialist

けやき瓦版【メディカルスペシャリスト】

vol. 3
2011. 夏

けやき瓦版【メディカルスペシャリスト】

2011年夏 第3号 発行 NPO 法人 民陵協議会 事務局 〒980-8574 仙台市青葉区星陵町1-1 TEL: 022-717-7817

制作・印刷＝株式会社インセント

渋谷 俊介先生

岩手県立胆沢病院 外科

現場主義
徹底した現場主義で、
実践的な研修を

Data

岩手県立胆沢病院

Iwate Prefecture Isawa Hospital



【病院概要】

病院長	松本 登
所在地	〒023-0864 岩手県奥州市水沢区字龍ヶ馬場 61 番地
TEL	0197-24-4121
FAX	0197-24-8194
E-mail	EA1006@pref.iwate.jp
URL	http://www.isawa-hp.com/
病床数	351 床

【病院理念】

私たちは、患者さん中心の医療を行い、地域の人々に信頼される病院づくりを進めます。

【診療科目】

内 科	精 神 科	神経内科	呼吸器科
消化器科	循環器科	小 児 科	外 科
整形外科	脳神経外科	呼吸器外科	心臓血管外科
皮 膚 科	泌尿器科	産婦人科	眼 科
耳鼻いんこう科	放射線科	麻 酔 科	

【研修プログラム】

研修プログラムは、1年次、2年次を通じて概ね次のとおり実施する。1年次は、内科6ヶ月、麻酔科1ヶ月、救急部門1ヶ月、外科3ヶ月、小児科1ヶ月。2年次は、地域医療1ヶ月、産婦人科1ヶ月、精神科0.5ヶ月、残りの9.5ヶ月は自由選択とする。救急部門については、2年間の研修期間中に行う日当直と平日の救急係の時間が2ヶ月の研修に相当するものとし、1年次の1ヶ月集中した研修と合計して3ヶ月とする。

■ 研修病院タイプ 基幹型臨床研修病院

■ マッチング参加の有無 参加

■ 研修カリキュラム 当院は基幹型臨床研修病院として主要の研修プログラムを管理・実施するほか、協力型臨床研修病院及び臨床研修協力施設との緊密な連携体制のもとに、共同して臨床研修を実施する。

詳細はHPへ

<http://www.gonryo.com/guide/iwate/isawa.pdf>

【学生へひとこと】

私はこの病院で初期研修に引き続き内科後期研修を行っています。私もここを初期研修の場として選んだ理由は、見学に来た際に研修医が驚くほど積極的で行動力があるのを目の当たりにしたからでした。当院の研修では見て学ぶ、聞いて学ぶ、読んで学ぶという受身の研修よりも、やってみて学ぶ、動いて学ぶという実践的な研修、つまり「自分の体で経験して覚える」ということを通して問題解決能力を身に付けることを最も重要視しています。正直なところ、最近は研修医が都会の大病院や有名病院に集中する傾向にあり、私たちのような地方の中核病院は厳しい状況におかれています。しかし、そんな逆境にも負けないくらいのパワーで研修医一同明るく楽しくがんばっています。より臨床の現場に即した研修がしたい、専門に囚われず様々な疾患を診たいという方は大歓迎です。ぜひ一度当院の研修医のたくましさ、目の輝きを見にいらしてください。

【地域自慢】

全国にその名を知られる南部杜氏が腕を振るって仕込んだ酒どころ岩手の地酒、食味と品質が日本一の「江刺りんご」、肉質日本一を誇り今や有名ブランドとして定着している霜降り高級肉「前沢牛」、さらには、鉄瓶や風鈴などの南部鉄器や漆器などの伝統工芸の地場産品が自慢です。



NPO法人 民陵協議会

◀ NPO法人 民陵協議会のロゴマークが決まりました！

NPO 法人 民陵協議会は、卒業臨床研修の充実を図ることを通して研修医の指導医の要請と地域医療の発展を支援しています。個人・団体の正会員、賛助会員を募集しております。お気軽に事務局までご連絡ください。

事務局 E-mail secretary@gonryo.med.tohoku.ac.jp

東日本大震災後の臨床研修に関する情報は HP をごらんください。 [民陵協議会HP ▶ http://www.gonryo.com](http://www.gonryo.com)

ほっ

とする

時

グルメ

辰美寿し

水沢駅より徒歩1分。胆沢病院研修医・指導医御用達なのが辰美寿しです。店主のこだわりで毎朝集めた地元食材を美味しく料理していただけます。定番はもちろん、季節にあわせた珍味も絶品です。水沢地区の寿司屋といったらずはココ！



龍園

奥州特産前沢牛を美味しくいただける焼肉店。丹精込めて育て上げられた最高級黒毛和牛が堪能できます。研修医オススメのお店です。



隠家（あじと）by お洒落泥棒

駅前通りサンパレスホテルの1階。創作料理にオリジナルカクテルコースメニューも豊富でおしゃれな居酒屋です。週末の食べ放題プランも人気。



渋谷 俊介 先生

岩手県立胆沢病院外科の指導医、渋谷俊介先生に聞く、
外科医を目指す若い研修医へのメッセージ。

岩手県立胆沢病院 外科

現場主義

徹底した現場主義で、
実践的な研修を

質問 1.
この病院で研修する良さは？

現場主義

現場主義

胆沢病院の研修は、徹底的な現場主義で進めています。一年目であっても、第一線の現場へ送り出し、積極的に経験を積んでもらいます。これが当病院の研修における最大の特徴であり、最大の強みです。

近年は、評論家型の研修医が増えている傾向にあります。自分の手を汚さず、重症患者にはとりつかずに、簡単な症例だけをこなしてカルテを書いて満足しているようでは充実した研修とはいえません。単に研修プログラムをこなすのではなく、研修医が主体的に治療を進めていくうえで、必要な経験を

必要なだけ積ませることを大切にしています。医師として必要な経験を積極的に積みたいと考えている研修医には最適な研修病院です。

よく学び、よく遊び、よく働け

学会活動と趣味と仕事の三つを大切にしたいと考えています。臨床にどっぷりつかってくるようになると学会活動がおざなりになりがちですが、治療に関する最新情報をすることも大切ですし、自分の仕事を振り返り、整理し、発表していく課程で新たに見えてくるものがあります。機会があれば国際学

渋谷 俊介 先生 Profile

1967 年生まれ 岩手県出身
1993 年 3 月 旭川医科大学卒業
1993 年 5 月～1996 年 6 月 岩手県立胆沢病院外科
1996 年 7 月～1999 年 3 月 東北大学第 2 外科研究生
1999 年 4 月～2003 年 3 月 東北大学大学院先進外科学分野大学院生
2003 年 10 月～2007 年 3 月 酒田市立酒田病院外科
2007 年 4 月～ 岩手県立胆沢病院外科

ホウ・レン・ソウを大切に！

現場主義を貫き、研修医を軸にした治療を続けていくうえで、最も大切なのは、ホウ・報告、レン・連絡、ソウ・相談です。

会へも挑戦していった欲しいと思っています。英語が苦手でも大丈夫。大切なのは挑戦していただくことです。また、集中し煮詰まった環境で仕事を続けていくうえで、息抜きとなる趣味を充実させることも大切です。当病院ではゴルフや釣りを楽しむ医師が多いです。多くの医師が趣味の大切さを理解していますので、是非これを機会に楽しみたい。

そして、最も大切なのは仕事です。学会活動や趣味を支える源泉となるのは、充実した仕事です。「よく学び、よく遊び、よく働け」。研修が終わっても大切にしたいです。

当病院では、研修医であっても治療に関するすべてを任せています。治療の方針を研修医自身が決定し、進め、必要な手技を身につけていくのが、ここでの研修であると考えています。しかし、患者への不利益は回避しなくてはなりません。研修を安全に、かつ円滑に進め、充実した研修にしていくうえで、報告・連絡・相談は大切だと考えています。

質問 4. 座右の銘は？

決してあきらめない。

質問 5. プライマリーケアで大切なことは？

用意周到。

です。特にドレナージにおいては、用意周到であることが大切で、起きうる状況を事前に予測し、しっかりとした準備をして進めていきます。状況予測の精度を高め、しっかりと準備をするためには多くの経験を積むことが大切で、その為にも現場主義である当病院の研修が役立つと考えています。

働きやすい職場

胆沢病院には胆沢病院で研修した医師が数多く働いています。この背景には、働きやすい環境と良好な人間関係があるからでしょう。医師としての礎を築き上げる大切な研修期間です。当病院では働きやすさを大切に、より良い環境作りを心がけています。

雰囲気良く、気兼ねなく話せる環境。
イキイキと主体的に研修を進められます。

初めての研修先を選ぶときは、やはり凄く悩みました。先輩の話を聞き、たくさん調べました。もちろん病院見学も30力所以上しました。そして、私は今、胆沢病院にいます。

研修医が主体的に治療を進めている雰囲気と、先輩たちがイキイキと自分達の経験を話してくれたのが印象的で、ここに決めました。現在研修中ですが、とても良かったと思っています。

病院の雰囲気も、とても良いです。大きな病院でない分、指導医と研修医の風通しもよく、とても話しやすい環境です。迷ったとき、悩んだときに臆する事なく、気兼ねすることなく、何でも話を聞けるのは嬉しいですし、指導医がそれを待っていてくれるように、とても前向きに研修を進めていきます。



from 研修医

決してあきらめない

患者の為の治療というのが基本です。少しでも可能性があるなら患者さんの為にも決してあきらめない事が大切です。治療を進めていく課程で、苦しく追いつめられる状況もあります。そのような状況であっても、患者さんの為にもあきらめずに、前向きに取り組んでいって欲しいと考えています。

用意周到

外科領域で大切なのは用意周到であることです。術後に起きうる状況や合併症を予測し、先回りして予め準備をしていくことが大切

質問 2. 医者としてのモットーは？

よく学び、よく遊び、よく働け

質問 3. 若手医師指導で大切にしていることは？

ホウ・レン・ソウを大切に！

